

EL NUEVO LIBRO DE SILVIA CORZO



Pon en jaque al ego y gana la
partida hacia
TU PAZ Y FELICIDAD

DIANA

Editorial Diana presenta *El juego, 77 tácticas para alcanzar tu paz interior* el nuevo libro de Silvia Corzo

La vida es como un juego de ajedrez: las fichas —con diferentes características y habilidades de movimiento— representan a los seres humanos y el tablero es el mundo que estas habitan hasta que salen de la partida, ignorando que afuera hay un jugador que observa y decide cada movimiento. Cuando no tenemos conciencia real de nuestro ser solemos vivir como estas fichas: dominados por el ego y desconectados de aquella fuerza superior de donde proviene toda la sabiduría.

Luego de convertirse en facilitadora de *Un Curso de Milagros* y ser coach de vida de cientos de personas, Silvia Corzo ha desarrollado varias jugadas maestras para aprender a poner en jaque al ego, conectarse con la Divinidad y crear una realidad que genere paz y felicidad, y hoy nos las comparte en estas páginas. En forma de tácticas, consejos y ejercicios de introspección, Silvia nos lleva por el camino del autoconocimiento, para que seamos capaces de asumir la responsabilidad de nuestra felicidad y tomar decisiones que nos den bienestar físico, mental y emocional.

Las tácticas, consejos y ejercicios de introspección de Silvia Corzo para alcanzar el bienestar físico, mental y emocional.

En un tablero de ajedrez hay 32 piezas, que se diferencian entre sí por la figura que tienen y cada figura tiene una característica que le permite moverse de manera particular por el tablero. Algunas de dichas piezas tienen más libertad de movimiento que otras y distintos privilegios (por llamarlo de alguna manera), pero todas tienen la facultad de dar jaque al rey; sin embargo, ninguna de las piezas tiene poder de decisión sobre el juego: simplemente, hacen parte de este. Quien tiene el poder para decidir qué hacer con cada figura es el jugador, quien está afuera del tablero, y desde allí observa, piensa y decide cómo mover las fichas. Imaginemos que nuestro mundo es ese tablero de ajedrez: la mayor parte del tiempo nosotros creemos que somos la figura que se mueve por el tablero, pero realmente somos el jugador que decide qué hacer con cada pieza. Para jugar una buena partida necesitamos tener presente que somos quienes, desde afuera, vemos el panorama total y tomamos las decisiones, sin olvidar que es un juego, por real y difícil que parezca

En el ajedrez existen diferentes jugadas, que profesionales y amateurs aprenden y usan en conjunto para llegar al jaque mate. En la vida también hay jugadas maestras que podemos hacer —como trabajar en el autoconocimiento, desarrollar capacidad de cambio, aprender a tomar decisiones, mejorar la manera como nos relacionamos o perdonar— para poner en jaque a nuestro ego.

Con este libro, la autora busca guiarte para que te conectes con tu jugador interior, y así puedas crear la realidad que te dará paz y te hará feliz. Aquí recopila todas esas tácticas que, a través de su experiencia personal y su trabajo como guía de otros, ha identificado que se pueden hacer para sacar el mejor provecho —y, por qué no, salir victoriosos— del juego de la vida.

En este libro encontrarás algunas meditaciones que te ayudarán a enfocarte y optimizar los resultados, así como notas, referencias y bibliografía que pueden servirte para complementar la información.

Para sacar el mejor provecho de este libro: aplica las tácticas, lleva una libreta o un cuaderno de apuntes, concéntrate, enfócate en ti y confía en que lograrás lo que quieras, porque no estás solo.

En este libro podrás encontrar tácticas para:

- Identificar tus pensamientos.
- Identificar tus emociones.
- Conectar con tu cuerpo.
- Sentir y limpiar tu energía vital.
- Identificar tus programaciones.
- Comenzar un proceso de cambio.
- Evitar apegarte.
- Crear tu nueva realidad.
- Para asumir los cambios
- Liberarte de las expectativas.
- Eliminar tus miedos.
- Tomar decisiones desde tu libre albedrío.
- Amar desde el corazón.
- Conectar con tu amor propio.
- Eliminar los obstáculos del amor.
- Prepararte para el perdón.
- Perdonar.
- Tomar decisiones desde tu sabiduría interior.
- Dejar de tropezar con la misma piedra.

SILVIA CORZO



Abogada, periodista, presentadora de noticias, docente universitaria y coach. Tras 15 años en los noticieros de mayor audiencia del país, se dio cuenta de que no quería estar más frente a una cámara para contarles a las personas malas noticias, sino para darles esperanza. A partir de ese momento comenzó a recorrer un largo camino de transformación interior que la llevó a convertirse en una mujer más madura, empática, segura y resiliente, que vive feliz y en paz. Hoy, su mayor propósito es transmitir esos aprendizajes a quienes quieren transformar sus vidas; por eso ha puesto todo su talento como comunicadora, inspiradora, líder y maestra para guiar a otros en su crecimiento interior, mediante conferencias y procesos de *coaching* personalizados.

Para más información comunicarse a la oficina de prensa de Grupo Planeta.

Tatiana Andrade Díaz
Coordinadora de Prensa
Cel. 302 429 8114

Zoraya Peñuela
Jefe de Prensa
Cel. 310 765 2648

María Camila Caldas A.
Coordinadora de Prensa
Cel. 314 640 4298



@planetadelibrosco
@leeresmiplan
@serfrikiesmiplan
@cuidarmeesmiplan



@Planetalibrosco



Planeta de Libros
Colombia

www.planetadelibros.com.co