

ROSANNA BIGLIA

CREADORA DEL *QUANTUM MIND METHOD*

TU PODER INVENCIBLE UNIVERSAL

Controla la mente y libera a tu ser
espiritual para conseguir tus sueños

DIANA

ROSANNA BIGLIA

CREADORA DEL *QUANTUM MIND METHOD*

TU PODER INVENCIBLE UNIVERSAL

Controla la mente y libera a tu ser
espiritual para conseguir tus sueños

DIANA

La lectura abre horizontes, iguala oportunidades y construye una sociedad mejor. La propiedad intelectual es clave en la creación de contenidos culturales porque sostiene el ecosistema de quienes escriben y de nuestras librerías. Al comprar este libro estarás contribuyendo a mantener dicho ecosistema vivo y en crecimiento.

En Grupo Planeta agradecemos que nos ayudes a apoyar así la autonomía creativa de autoras y autores para que puedan continuar desempeñando su labor. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar con CEDRO a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47

© 2024, Rosanna Biglia

Formación: San Ferrer

© 2024, Editorial Planeta Mexicana, S. A. de C. V.

© Editorial Planeta, S. A., 2024

Diana es un sello editorial de Editorial Planeta, S. A.

Diagonal, 662-664, 08034 Barcelona (España)

www.dianaeditorial.com

www.planetadelibros.com

Primera edición: junio de 2024

Depósito legal: B. 9.504-2024

ISBN: 978-84-1119-165-4

Impresión y encuadernación: Arteos Digital, S. L.

Impreso en España - *Printed in Spain*



Índice

Introducción. Una enseñanza trascendental.....	9
--	---

PRIMERA PARTE

El juego de la ilusión de la inconsciencia.....	13
Capítulo 1. Lo que debes saber acerca de la realidad en la que estás.....	15
Capítulo 2. La mecánica del juego (y cómo ganarlo).....	29
Capítulo 3. El poder de la energía para transformar tu vida.....	47
Capítulo 4. Todas las situaciones en tu vida han sido creadas por ti.....	59
Capítulo 5. La memoria también se transforma.....	77
Capítulo 6. Todo lo que necesitas está en ti.....	95
Capítulo 7. El cambio es hoy mismo.....	113

SEGUNDA PARTE

La gran verdad: Tu Poder Invencible Universal.....	127
Capítulo 8. ¿Qué hice para cambiar todo mi presente?.....	129
Capítulo 9. Revelaciones que iluminarán tu camino.....	149
Capítulo 10. Historia de una gran mentira.....	169
Conclusiones. ¡Es momento de actuar!.....	185

Anexo. Testimonios del Quantum Mind Method.....	201
Bibliografía.....	231

PRIMERA PARTE



El juego de la ilusión de la inconsciencia





«
Para dar el primer paso
al conocimiento de tu
verdadero Ser, necesitas
asumir que esta vida que hoy
transitas es lo más parecido
a un sueño o a una ilusión



CAPÍTULO 1

Lo que debes saber acerca de la realidad en la que estás



Algunas personas que batallan con las responsabilidades y presiones de la cotidianidad o que buscan algún tipo de crecimiento espiritual se han preguntado más de una vez si la vida es solo eso que están viviendo, día tras día, mañana tras mañana.

Asimismo, como han retratado tantas veces grandes pensadores, en la literatura o las artes, hay muchos que igualmente intuyen que debe de haber algo más... Y así es.

Esa sensación no es equivocada, sino que proviene de la profundidad de tu Ser. Claro que con las prisas, la rutina y las distracciones constantes este sentir se va disolviendo hasta que te olvidas de que tenías una inquietud que te hacía ruido, pero que, en el fondo, sabías que era importante prestarle atención.

La vida no tiene por qué ser monótona, vacía o sin sentido. No. Aquí te daré las bases del Quantum Mind Method (QMM), con el cual descubrí una existencia en todo su potencial y belleza, así como su amor, gozo, inspiración y alegría. Gracias a este despertar se me han revelado y desarrollado al máximo mis talentos y he podido conseguir cualquier meta que me propongo.

En este viaje que estamos a punto de emprender juntos quiero que confíes en mí y te dejes llevar como cuando eras niño. En la infancia no tenemos límites para el amor ni tampoco para entregarnos a otros: una mirada, una sonrisa, una palabra o un gesto son suficientes para que se genere un vínculo.

Quizá no lo recuerdes del todo, pero ten por seguro que en esos momentos vivías al máximo. Sin embargo, pasaron los años y de pronto te encontraste en medio de un mundo distinto que mantiene tu mente ocupada todo el tiempo, lidiando con un sinnúmero de tareas, preocupaciones y obligaciones. Inmerso en lo que supuestamente es «la vida adulta», te ensimismas sin darte cuenta de cuándo y cómo tu realidad cambió enormemente.

Sin percatarte, has olvidado a ese ser inocente y libre que eras de pequeño. Entonces, ¿ya no hay retorno a esa manera de ver la vida?, quizá te preguntes. Al contrario, **es posible revertir el proceso**. Es decir, regresar a esa etapa en la que el amor, el gozo y la alegría lo eran todo.

Para conseguirlo, debo ser muy honesta contigo: será necesario que cuentes con una mente abierta y la disposición para replantearte muchas ideas que has pensado como ciertas conforme fuiste creciendo. Es la única manera de salir de ese estado de inconformidad constante y de que *despiertes*, para que al fin tengas la vida que tanto has anhelado siempre y que te corresponde.

Creación consciente

A partir de ahora deberás saber un par de cosas clave de este viaje de transformación:

1. La realidad que conoces no es la que te han contado.
2. Tu verdadera realidad es una vida plena, llena de posibilidades infinitas, donde todo parte de tu *creación consciente* y su manifestación. Esta es la que te invito a explorar.

«¿Cómo, Rosanna?, ¿creación consciente?, ¿verdadera realidad?», tal vez pienses. Y sí, mi respuesta no puede ser más

cierta, porque posees uno de los grandes dones del Universo: tu mente. Quizá aún no te das cuenta de que tú eres quien está creando su propia realidad. Esa es la verdad en la que vives, pero es entendible que entre tanto ruido mental no hayas advertido que posees el gran tesoro de poder transformarla. Por ello, mi intención es hacer que ese acto que hasta el momento ha sido inconsciente lo vuelvas consciente para estar en el lugar al que perteneces.

Déjame decirte que tienes frente a ti una magnífica oportunidad: la de descubrir quién eres y cuál es tu verdadero talento para hacer todo lo que desees sin límite alguno. Ahora, para conseguirlo, necesitarás estar dispuesto a iniciar un camino totalmente nuevo del que hasta el momento habías recorrido. Te avanzo que el proceso no será fácil ni rápido (nada que vale la pena lo es). Deberás dar marcha atrás y tomar un camino diferente al que estás acostumbrado a vivir y el cual, sin duda, ha sido arduo.

Este camino implicará que mires con cuidado por dónde vas porque será un terreno con sus propios matices: a veces te resultará más sencillo, otras, un poco más complicado, y también habrá momentos en que se abrirán frente a ti pendientes escabrosas que tendrás que surcar con paso firme.

No quiero desalentarte en absoluto, al contrario, mi intención es ser muy honesta porque, por experiencia propia, sé que tú y cualquiera puede comenzar este cambio y emprender el camino de regreso a su verdad. Un trayecto en el que descubrirás quién eres en realidad, pero esta vez dando los pasos precisos y en la dirección correcta.

Desde hoy, ten muy presente que eres un Ser único, indivisible, que tiene un poder creador enorme, hecho a semejanza del Universo.

Descubre quién eres y en dónde estás

Desde tiempos inmemorables el ser humano ha querido saber quién es, pero muchas veces ha buscado las respuestas fuera de sí mismo, como alguien separado de todo y todos los que lo rodean. Sin embargo, somos una entidad unida a una gran inteligencia universal, que influye directamente en su entorno, por lo que incluso un solo pensamiento nuestro pone en movimiento al Universo entero y este se encarga de atraer aquello que pensamos.

Saber quién es uno en verdad es el inicio del autoconocimiento que nos ayudará a liberarnos del sufrimiento de estar viviendo una vida que no nos corresponde. Para poder conseguirlo quiero ayudarte a entender a qué me refiero cuando hablo de «realidad», con el fin de que puedas situarte mejor en lo que te expongo.

La realidad que nos han contado: «plano terrenal»

¿Qué pensarías si te dijera que este mundo que conoces en verdad no existe? Esto que llamamos «vida», que experimentamos en nuestra cotidianidad, es solo un mundo creado por nuestra mente, con todo y sus movimientos, formas, percepciones, emociones... A esta realidad que crees como «verdadera» la nombro el **juego de la ilusión de la inconsciencia**.

En los talleres que imparto, cuando llego a esta parte normalmente la gente me mira con extrañeza. Lo entiendo, ¿sabes? Es normal porque estamos acostumbrados a racionalizar todo y a confiar en que esa es la única manera de ver las cosas. Sin embargo, existen muchos otros caminos para iluminarnos y tomar consciencia, como el que te propongo con mi método. En este, partimos de que una nueva forma de pensar y conectar con la mente universal requiere hacer un esfuerzo para darse la oportunidad de reaprender muchas cosas, sabiendo que al

final nos liberaremos. Y justamente este esfuerzo se pone en práctica aquí y ahora, mientras estamos dentro de este juego, el cual se halla inmerso en lo que se conoce como la Tercera Dimensión.

Este concepto de las dimensiones, tan mal entendido, lo retomaré durante todo el libro, pero por el momento te explico a grandes rasgos a qué me refiero. En general, cuando hablamos de dimensiones no nos referimos a lugares físicos. Por cuestiones prácticas y para ayudarte a ir comprendiendo mejor lo que te comparto, podemos pensar que la Tercera Dimensión es esa realidad del «plano terrenal», pero las dimensiones se relacionan más bien con la energía que emanamos mediante nuestros pensamientos, emociones y miedos. Dependiendo de en dónde y en qué enfocas tu atención, será la dimensión en la que estés. En el caso de la Tercera Dimensión, una gran mayoría de personas está sumergida en muchos desequilibrios que llevan al sufrimiento de la humanidad: apegos tóxicos, adicciones, violencia, etc. Es decir, la atención está enfocada en los problemas y lo negativo de la vida.

Es en esta dimensión en donde se manifiesta el juego de la ilusión de la inconsciencia. En este, todos los habitantes de la Tierra participamos, pero muchos juegan siendo inconscientes del poder creador que tienen porque en este plano no recuerdan quiénes son. Y, como todo juego, tiene su propia lógica. Es decir, quienes participan, digamos, llevados solo por la inercia (sin haberse dado cuenta de su verdadera realidad), experimentan su Ser de manera cruda, lo que significa que viven sus dones y talentos negativamente. ¿Por qué? Porque el desconocimiento de tu verdadero Ser saca de ti lo opuesto de lo que en el fondo eres.

Por ejemplo, si eres alguien que está dotado de un talento como la generosidad, el juego de la ilusión de la inconsciencia hará que, al contrario, manifiestes un comportamiento negativo como el control, la avaricia, la envidia, los celos; que seas

alguien con tendencia a minimizar el poder de los otros en lugar de expandirlo.

O bien, si tus talentos son la voluntad y la autoridad, en dicho juego te mostrarás como una persona déspota, un ser de carácter intransigente, dominante, difícil de sobrellevar y con tendencia a la manipulación y al control con tal de conseguir sus objetivos.

Podría continuar dándote muchísimos más ejemplos, pero mi objetivo es que veas que este juego de la ilusión saca a relucir nuestro lado más oscuro y no la maravillosa luz que verdaderamente somos. No es sino hasta que nos damos cuenta de esto (*despertamos*) que podemos sacarle el máximo provecho a este juego (de lo cual te hablaré con mayor detalle en el siguiente capítulo).

Sin embargo, para dar el primer paso al conocimiento de tu verdadero Ser, necesitas asumir que esta vida que hoy transitas es lo más parecido a un sueño o a una ilusión. Su contraparte es la vida real/verdadera, la que está en otro plano, en donde hay unidad y amor, y en donde reconocemos a los otros como parte de nosotros mismos.

En ese otro plano existe plena consciencia de este juego. De hecho, tal es la consciencia que incluso podemos entrar y salir de él a diario, porque ya habremos conseguido un estado y una energía mental que nos permitirán expandirnos y atraer abundancia a nuestra vida.

Para aquellos que aún no son conscientes de esto, cuando duermen, su cuerpo físico descansa y la mente se recupera del enorme gasto de energía que es vivir la experiencia del juego de la ilusión. Por ello, alguien que está en el plano terrenal sin este conocimiento es un Ser dormido que no ha alcanzado la verdad absoluta (el despertar).

La verdadera realidad: donde somos libres

Ahora bien, quien está conectado con el Universo de forma consciente y reconoce a los otros como parte de sí mismo se encuentra en la *verdadera realidad*, lo que lo convierte en un Ser despierto: tiene conocimiento de sí mismo, sabe controlar su mente, crea conscientemente, dirige su energía y atención al haber atravesado sus miedos, se conecta con todo y todos, y saca el máximo provecho de sus talentos.

Créeme que entiendo que lo que te planteo no es fácil de digerir. Te aseguro que cuando inicié mi transformación tampoco me fue sencillo no solo entender, sino aceptar esta gran verdad. Sin embargo, te invito a que te abras a conocer este nuevo camino de liberación. Te prometo que será de las mejores decisiones que podrás tomar.

A continuación te dejo un esquema que te ayudará a integrar todo lo que hasta el momento te he compartido:

JUEGO DE LA ILUSIÓN DE LA INCONSCIENCIA



¿Qué me encuentro al despertar?

La respuesta más completa la tendrás conforme sigas leyendo, pero te adelanto un poco. Además de liberarte y vivir en plena abundancia (en todos los sentidos), al despertar también podrás reencontrarte con tus ancestros, que aquí llamaré tu familia, y con tu Guía, el cual forma parte de dicho círculo.

Aunque no lo creas, toda una multitud de gente está pendiente de ti mientras estás en el juego de la ilusión. Contrario a lo que solemos pensar (principalmente cuando nos encontramos en momentos difíciles), no estamos solos. Es decir, cuando hablo de la *familia* me refiero a que fuera del juego se encuentran nuestros ancestros, con quienes compartimos habilidades y talentos. En este otro plano en que se hallan, que es a ese nivel de consciencia al que aspiramos, se pacta previamente quién de la unidad familiar vendrá a esta realidad de la Tercera Dimensión para «pagar» los equívocos y sufrimientos de toda la unidad, con el fin de hacerse cargo de las eventualidades que irán surgiendo, y de ese modo evitarles al resto de los integrantes ese dolor y así liberar a toda la familia.

No obstante, aquella persona encargada de subsanar esto llega a esta realidad inconsciente de su labor, razón por la cual es tan importante trabajar en el control de la mente (tema que desarrollaré en el siguiente capítulo) para que pueda contactar con su Guía (persona que asume el mando dentro de la unidad y quien se encargará de guiarnos en este plano terrenal).

Quizá de entrada te resulte un tanto extraño lo que te comento, pero créeme, conforme sigamos avanzando, cada vez cobrará más y más sentido.

La verdad absoluta

La única realidad que deberíamos vivir es la propia de un Ser conectado con la unidad, quien conscientemente reconoce al otro como una parte de sí mismo, mientras ambos vibran en las mismas frecuencias. Un Ser que consigue la verdad absoluta también aprende a experimentar su lado oscuro, pero con una consciencia que le permite no perderse.

Al contrario, un Ser sin el conocimiento de la verdad participa en el juego de la ilusión de la inconsciencia sin contactar con su vida real y eterna.

El motivo por el cual estamos aquí, es decir, dentro del juego de la ilusión, es para vivir esta experiencia desde una visión más expandida de nosotros mismos. En la verdadera realidad no existen diferencias sociales ni jerarquías. No existe la competencia ni el codiciar lo que el otro tiene.

Como experimentamos el amor más sublime, nuestros talentos están desarrollados al máximo y solo deseamos lo que de verdad somos. Vamos creando nuestra vida de acuerdo con nuestros deseos y no de acuerdo con nuestras necesidades.

También, cada vez que alcanzas determinado talento y organizas tu vida en función de él, tu propio mundo comienza a girar en torno a esta manifestación y empiezas un nuevo ciclo de vida en donde todas tus metas son alcanzables.

Es lo que me sucedió a mí. Si bien hoy mi vida se ha centrado en utilizar mi talento para enseñar el camino hacia el autodomínio de la mente, no siempre fue así. Nací en una familia de clase media que me apoyó mucho para estudiar no solo una carrera, sino dos, sumadas a posgrados y un doctorado. Conseguí que mi título de abogada se homologara en España, que es donde vivo desde 2001, y durante todo ese tiempo pensaba que estaba desarrollando mi Ser de justicia. Sin embargo, seguía sin encontrar mi verdadero talento, que es enseñar a vivir una vida en equilibrio, paz y armonía.

En el proceso de descubrirlo transité varios caminos: el de la medicina, la abogacía, el emprendimiento y, finalmente, la enseñanza. Sin embargo, al inicio me negaba totalmente a enseñar y enfrentarme al público. Tanta era mi timidez, que me inventé un seudónimo cuando mi hija era muy pequeña, y bajo él escribí varios libros, entre ellos lo que podría considerar la primera parte de *Tu poder invencible universal*, un libro práctico que era el comienzo de mi propio viaje. De eso ya hace más de 15 años, durante los cuales continuaba con mi profesión de abogada por las mañanas, y por las tardes escribía. Aunque era consciente de mi talento, recuerdo perfectamente cómo no quería asumirlo. Mis miedos me seguían rigiendo y con ellos venía la vergüenza.

¿Por qué te cuento esto? Porque normalmente cuando los talentos se descubren a un nivel inconsciente producen pena. Sin querer exagerar, para mí era más fácil estudiar Medicina o Derecho que comunicarle al mundo: «Soy Rosanna Biglia, tu maestra, y estoy aquí para apoyarte en este proceso. Será duro, pero uno más uno seremos millones. Millones que lograremos transmutar la vieja y densa energía en una de alta vibración y llevar, entre todos, a este planeta y su humanidad a la Quinta Dimensión de la existencia, que es donde todo está interconectado, donde hay amor incondicional y una consciencia elevada».

Hace más de 15 años tuvo inicio un cambio definitivo en mi vida: dejar de huir de mi talento real y hacerme cargo de lo que vine a hacer en la Tierra de una vez y para siempre. Mi intención hoy es ayudarte a que tú también hagas ese cambio en ti. Te contaré mi propia experiencia y todo lo que te compartiré está sustentado en mis vivencias.

Es necesario que pases a la acción. Sin eso es imposible conseguir desarrollos personales verdaderos. Pero no te preocupes, te iré diciendo las bases para poder conseguirlo. De momento, vayamos al siguiente capítulo con el propósito de que identifiques lo que necesitas hacer para salir por completo del juego de la ilusión de la inconsciencia y liberarte.



Cuando tus pensamientos
en espiral cesan,
permities el fluir de la vida
sin obstruir su camino

